

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME

FAIT MAISON

SEMAINE 02

lundi 08 janv
penne au pesto
pavé de poisson blanc
épinards à la crème
fromage à la coupe
clémentine

mardi 09 janv
salade coleslaw
parmentier végétarien
à la purée de patate douce /potiron
yaourt aromatisé
galette des rois

jeudi 11 janv
terrines de légumes
pilon de poulet
carotte vichy
riz au lait ou semoule au lait

vendredi 12 janv
cèleri remoulade
rôti de boeuf
trio de légumes
fromage à la coupe
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME

FAIT MAISON

SEMAINE 03

lundi 15 janv
crudité dés de mimolette
sauté de porc au curry
haricots blancs
salade de fruits

mardi 16 janv
croissillon dubary (entrée chaude)
sauté de poulet à la crème & champignons
poêlée de légumes
fromage blanc
fruit de saison

jeudi 18 janv
œufs durs mayonnaise
pizza tomate/fromage
salade verte
petit suisse nature sucré
poire au chocolat

vendredi 19 janv
chou rouge en salade
boule d'agneau
couscous et ses légumes
fromage à la coupe
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME

FAIT MAISON

SEMAINE 04

lundi 22 janv
carottes râpées
blanquette de veau
riz
fromage à la coupe
fruit de saison

mardi 23 janv
potage / croûtons
spaghettis bolognaise
mousse au chocolat
fruit de saison

jeudi 25 janv
salade d'hiver croquante à la clémentine
brandade de morue
yaourt nature sucré
fruit de saison

vendredi 26 janv
betteraves / mais
lasagnes de légumes
yaourt aromatisé
compote

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME

FAIT MAISON

SEMAINE 05

<u>lundi 29 janv</u>
taboulé
escalope milanaise
haricots verts
fromage blanc
fruit de saison

<u>mardi 30 janv</u>
chou fleur en vinaigrette
croc fromage
coquillettes
fruit de saison

<u>jeudi 01 fév</u>
salade verte
calamar à la romaine
brocolis
crème brûlée
biscuit

<u>vendredi 02 fév</u>
salade de chou blanc
chipolatas
gratin dauphinois
fromage à la coupe
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME

FAIT MAISON

SEMAINE 06

lundi 05 fév
cèleri remoulade
tortellini fromage
gratin de chou fleur
yaourt aromatisé
fruit de saison

mardi 06 fév
mâche /pignons de pin
bourguignon
pommes de terre vapeur
faisselle
fruits au sirop

jeudi 08 fév
concombre
paupiette de veau
petits pois
milk-shake

vendredi 09 fév
haricots verts en salade
steak de thon à la tomate
boulgour
yaourt aromatisé
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME

FAIT MAISON

SEMAINE 07

lundi 12 fév
quiche lorraine
tempura de colin
trio de fleurette
petit suisse nature sucré
fruit de saison

mardi 13 fév
avocat en vinaigrette
quenelle sce tomate
riz
brassé aux fruits
fruit de saison

jeudi 15 fév
salade composée
tartiflette
compote de pommes

vendredi 16 fév
pomelos
fricadelle de bœuf
purée de butternut
gâteau maison

FRAIS

BIO

RHONE ALPES

DROME

FAIT MAISON

SEMAINE 08



