

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 45

<u>lundi 07 novembre</u>	
salade de chou rouge "levure maltée"	
sauté de veau	
boulgour	
kiri	
ananas	

<u>mardi 08 novembre</u>	
betteraves	
crousti fromage	
trio de fleurette	
gâteau maison	

<u>jeudi 10 novembre</u>	
velouté de légumes / croûtons	
médailon de merlu à la tomate	
gnocchis	
fromage blanc	
salade de fruits	

<u>vendredi 11 novembre</u>	
férié	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 46

lundi 14 novembre
carottes râpées citronnées
parmentier aux légumes
chanteneige
liégeois

mardi 15 novembre
salade verte aux lardons "levure maltée"
tempura de colin
penne
yaourt à boire vanille
coupe d'agrumes

jeudi 17 novembre
crudité avec fromage
mijoté de bœuf
pommes vapeur
crème brûlée

vendredi 18 novembre
riz niçois au thon
boule d'agneau
gratin de courge
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 47

lundi 21 novembre
charcuterie / cornichons
filet de colin tomate origan
petit pois
petit suisse aromatisé
fruits au sirop

mardi 22 novembre
velouté de tomates /croûtons
escalope de dinde viennoise
mélange de légumes oubliés
fromage
fruit de saison

jeudi 24 novembre
salade composée
spaghetti façon bolognaise
sans viande
fromage
mousse au chocolat

vendredi 25 novembre
taboulé de chou fleur et lentilles corail
rôti de porc sce estragon
brocolis
fromage blanc
madeleine

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 48

lundi 28 novembre

saucisse de toulouse	
purée de pois cassés	
tomme noire	
fruit de saison	

mardi 29 novembre

salade verte	
lasagnes aux légumes	
sans viande	
fromage blanc	
tarte aux pommes	

jeudi 01 décembre

feuilleté fromage	
fish and chips de cabilaud	
dahl de légumes	
yaourt à boire	

vendredi 02 décembre

salade de pâte	
paupiette	
duo d'haricots	
fromage	
entremet caramel	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 49

lundi 05 décembre
jambon /beurre
dos de colin à la tomate
minestrone de légumes
yaourt à la grècque

mardi 06 décembre
carottes râpées citronnées
omelette au four façon tortillas
fromage
financier

jeudi 08 décembre
macédoine de légumes
poulet rôti
tagliatelle
fromage
fruit de saison

vendredi 09 décembre
salade de lentilles
paupiette de veau
purée de potiron
fromage
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 50

<u>lundi 12 décembre</u>	
crème de butternut	
spahettis bolognaise	
fromage	
fruit de saison	

<u>mardi 13 décembre</u>	
REPAS DE NOEL	

<u>jeudi 15 décembre</u>	
duo de quinoa et pois doux	
nugget's de blé	
brocolis	
panna cotta coulis de fruits rouges	

<u>vendredi 16 décembre</u>	
carottes cuites	
palette à la provençale	
flagolet	
yaourt aux fruits	