

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 1

lundi 02 janv

mardi 03 janv
salade verte lardons
gourmet de hoki
poêlée de légumes
emmental
compote gourde

jeudi 05 janv
carottes râpées citronnées
palette à la provençale
petits pois
yaourt aromatisé
fruits de saison

vendredi 06 janv
jambon / beurre
quenelle nature
brocolis
fruits de saison
galette des rois

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 2

lundi 09 janv

potage / croûtons
 boule d'agneau à la tomate
 boulgour
 rondelé
 fruits de saison

mardi 10 janv

duo de choux
 poulet rôti
 frite
 petit suisse nature sucré
 salade de fruits

jeudi 12 janv

crêpe au fromage
 mijoté de bœuf
 pommes de terre / carottes
 entremet vanille
 biscuit

vendredi 13 janv

salade de pâtes
 œufs durs
 épinards
 babybel
 fruits de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 3

lundi 16 janv

crudité	
blanquette de poisson	
gratin de pâtes	
gâteau maison	

mardi 17 janv

céleri remoulade	
godiveaux	
lentilles	
carré frais	
fruit de saison	

jeudi 19 janv

terrines de légumes / mayonnaise	
couscous sans viande	
semoule	
faisselle / miel	

vendredi 20 janv

chou fleur vinaigrette	
blanquette de veau / champignons	
riz	
fruit de saison	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 4

lundi 23 janv

betteraves		
brochette de dinde		
purée de carottes jaunes & oranges		
fromage blanc		
ananas		

mardi 24 janv

piemontaise		
émincé de pois et blé à la tomate		
haricots verts sautés		
gouda		
fruits au sirop		

jeudi 26 janv

salade coleslaw		
pâtes à la carbonara		
compote & biscuit		

vendredi 27 janv

salade verte / dés de mimolette		
filet de colin		
trio de fleurette		
mousse au chocolat		

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 5

lundi 30 janv
carottes râpées citronnées
paupiette de veau
flageolets
camembert
crème dessert

mardi 31 janv
salade de pois chiches
croq fromage
poêlée de légumes
petit suisse nature sucré
viennoiserie

jeudi 02 fév
velouté de légumes
lasagnes à la bolognaise
crêpe au chocolat
fruit de saison

vendredi 03 fév
taboulé
moules
frites
yaourt à boire
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 8

lundi 20 fév
betterave en vinaigrette
pilon de poulet
duo d'haricots
kiri
fruit de saison

mardi 21 fév
salade composée
blanquette de poisson
blé
crème brûlée

jeudi 23 fév
salade de lentilles
omelette nature
duo de carottes
tomme noire
compote

vendredi 24 fév
friand au fromage
pot-au-feu
et ses légumes
yaourt aux fruits

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 9

lundi 27 fév

penne au pesto	
escalope viennoise	
gratin de chou fleur	
fruit de saison	

mardi 28 fév

macédoine de légumes	
rôti de porc	
gratin dauphinois	
yaourt à boire	
fruit de saison	

jeudi 02 mars

salade verte	
nugget's de poulet	
potatoes	
fromage blanc	
ananas	

vendredi 03 mars

pomelos	
spaghettis à la tomate	
mini cabrette	
gâteau maison	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 10

lundi 06 mars
terrine de campagne / cornichons
dos de colin
riz
petit suisse nature sucré
fruit de saison

mardi 07 mars
radis / beurre
steak hâché de bœuf
purée
brie
salade de fruits

jeudi 09 mars
avocat vinaigrette
poêlée de blé / légumes dorés
et haricots blancs
yaourt les 2 vaches
compote

vendredi 10 mars
quiche lorraine
salade verte
maxi muffin chocolat
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 11

<u>lundi 13 mars</u>
carottes râpées citronnées
sauté de porc aux olives
riz cantonais
liégeois

<u>mardi 14 mars</u>
salade d'haricots verts
roulé de blé et pois
gratin de patate douce
entremet au caramel

<u>jeudi 16 mars</u>
taboulé
poisson multi grains
brocolis
tartare
fruit de saison

<u>vendredi 17 mars</u>
salade composée
paupiette de veau
rosti nature
pommes au four

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 12

lundi 20 mars

salade de concombre sce bulgare	
hachis parmentier de bœuf	
emmental	
cocktail de fruits	

mardi 21 mars

céleri remoulade	
escalope de dinde à la crème	
céréales gourmandes	
fruit de saison	

jeudi 23 mars

feuilleté au fromage	
ratatouille boulgour	
compote	

vendredi 24 mars

œufs durs / mayonnaise	
médailon de merlu	
courgettes sautées	
panna cotta coulis de fruits rouges	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 13

lundi 27 mars

betteraves en vinaigrette
jambon
coquillettes
yaourt nature sucré
fruit de saison

mardi 28 mars

crudité
tartiflette sans viande
fruit de saison

jeudi 30 mars

riz niçois
beignets de calamar
tomates à la provençale
yaourt à boire
biscuit

vendredi 31 mars

radis / beurre
merguez
semoule aux raisins secs
st-paulin
poire belle Hélène

- FRAIS
- BIO
- RHONE ALPES
- DROME
- FAIT MAISON

SEMAINE 14

lundi 03 avril

duo de chou en vinaigrette	
lasagnes de légumes	
vache qui rit	
compote	

mardi 04 avril

mâche /mais	
croque mr	
printanière de légumes	
petit suisse nature sucré	
fruit de saison	

jeudi 06 avril

tomate cerise /dés de fromage	
poulet	
poêlée camarguaise	
yaourt aromatisé	
fruit de saison	

vendredi 07 avril

salade de concombre	
tempura de colin	
petits pois carottes	
fromage	
pâtisserie	