

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 09

<u>lundi 28 fév</u>
<i>friands au fromage</i>
<i>endives au jambon</i>
<i>riz créole</i>
<i>fruit de saison</i>

<u>mardi 01 mars</u>
<i>salade composée</i>
<i>lasagnes de légumes</i>
<i>cantal</i>
<i>compote</i>

<u>jeudi 03 mars</u>
<i>salade de lentilles</i>
<i>bourguignon</i>
<i>haricots verts</i>
<i>petit suisse nature</i>
<i>fruit de saison</i>

<u>vendredi 04 mars</u>
<i>carottes râpées citronnées</i>
<i>poisson selon arrivage</i>
<i>crozets</i>
<i>mousse au chocolat</i>
<i>salade de fruits</i>

- FRAIS
- BIO
- RHONE ALPES
- DROME
- VEGETARIEN
- FAIT MAISON

SEMAINE 10

lundi 07 mars

choux fleur en vinaigrette		
boulette d'agneau		
flageolets		
gouda		
fruit de saison		

mardi 08 mars

salade verte dés de fromage		
poisson selon arrivage		
gratin dauphinois		
compote		

jeudi 10 mars

betteraves		
omelette nature		
épinards		
les 2 vaches		
fruit de saison		

vendredi 11 mars

concombre		
poulet rôti		
poêlée de légumes		
edam		
pâtisserie		

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 11

lundi 14 mars

<i>choux chinois aux raisins secs</i>	
<i>escalope de dinde à la crème</i>	
<i>haricots beurre</i>	
<i>chanteneige</i>	
<i>gâteau maison</i>	

mardi 15 mars

<i>charcuterie / cornichons</i>	
<i>boul'bœuf</i>	
<i>printanière de légumes</i>	
<i>fromage local</i>	
<i>fruit de saison</i>	

jeudi 17 mars

<i>crudité</i>	
<i>rôti de porc</i>	
<i>gratin de pâtes</i>	
<i>tartare</i>	
<i>flan caramel</i>	

vendredi 18 mars

<i>terrines de légumes</i>	
<i>couscous végétarien</i>	
<i>samos</i>	
<i>fruit de saison bio</i>	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 12

<u>lundi 21 mars</u>
<i>champignons à la grecque</i>
<i>croq végétal au fromage</i>
<i>poêlée camarguaise</i>
<i>fruit de saison</i>

<u>mardi 22 mars</u>
<i>salade verte / croûtons</i>
<i>saucisse à rôtir</i>
<i>boulgour</i>
<i>camembert</i>
<i>fruits aux sirop</i>

<u>jeudi 24 mars</u>
<i>carottes cuites en salade</i>
<i>chilli con carn</i>
<i>riz</i>
<i>yaourt aromatisé</i>
<i>fruit de saison</i>

<u>vendredi 25 mars</u>
<i>pomelos</i>
<i>poisson selon arrivage</i>
<i>gratin de navets</i>
<i>petit suisse</i>
<i>pâtisserie</i>

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 13

<u>lundi 28 mars</u>
<i>cèleri remoulade</i>
<i>sauté de dinde</i>
<i>courgettes sautées</i>
<i>tomme noire</i>
<i>semoule au lait</i>

<u>mardi 29 mars</u>
<i>concombre à la crème</i>
<i>boulettes de soja tomate basilic</i>
<i>purée de panais / pommes de terre</i>
<i>chanteneige</i>
<i>salade d'agrumes</i>

<u>jeudi 31 mars</u>
<i>champignons à la grèque</i>
<i>poisson selon arrivage</i>
<i>blé</i>
<i>petit suisse</i>
<i>compote</i>

<u>jeudi 01 avril</u>
<i>salade d'haricots</i>
<i>paupiette de veau</i>
<i>gratin de carottes</i>
<i>brie</i>
<i>flan ou tiramisu</i>

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 14

<i>lundi 04 avril</i>
<i>duo de choux en vinaigrette</i>
<i>cordon bleu</i>
<i>céréales gourmandes</i>
<i>mimolette</i>
<i>fruits au sirop</i>

<i>mardi 05 avril</i>
<i>pizza au fromage</i>
<i>tempura de colin</i>
<i>brocolis</i>
<i>pommes au four</i>

<i>jeudi 07 avril</i>
<i>sardines citronnées</i>
<i>poulet rôti</i>
<i>purée de pois cassés</i>
<i>gouda</i>
<i>fruit de saison</i>

<i>vendredi 08 avril</i>
<i>avocat mayonnaise</i>
<i>tarte chèvre / tomate</i>
<i>feuille de chène</i>
<i>ile flottante</i>