

respecter **un menu végétarien par mois**
un produit bio par jour
une pâtisserie ou dessert maison par semaine

semaine 42

lundi 14 oct

jambon / beurre
bourguignon

haricots beurre **bio**

comté

gâteau maison

mardi 15 oct

œufs durs mayonnaise
osso - bucco de dinde

carottes vichy **bio**

st-morêt

fruit de saison

jeudi 17 oct

crudité

moules **bio**

frites **bio**

rondelé aux herbes

salade de fruits

vendredi 18 oct

taboulé **bio**

pot -au- feu

et légumes du pot

petit suisse aromatisé

quetsches au sirop léger

