

mardi 01 déc

F (frais)
P+E

poireaux en vinaigrette
hachis parmentier

Ca
V (frais)

yaourt aromatisé
fruit de saison

jeudi 03 déc

E (frais)
P (frais)
F
Ca
V (frais)

pizza maison
sauté de dinde
épinards
emmental
fruit de saison

vendredi 04 déc

V (frais)
P
E (frais)
Ca
V

salade coleslaw
brochette de poisson
gnocchis
tartare
liégeois

SEMAINE N°50

V=apport vitaminique

P=apport protidique de fer

Ca= calcium

E=apport énergétique

F=apport de fibre

lundi 07 déc

F (frais)
P (frais)
E
Ca
V

endives en salade composée
braisé de bœuf
pâtes au beurre
fromage blanc
compote de fruits

mardi 08 déc

E + V (frais)
P
F
Ca
V (frais)

quiche lorraine
filet de poisson
carottes sautées
bleu douceur
pruneaux aux sirop

jeudi 10 déc

V
P (frais)
F (frais)
Ca
E (frais)

potage de légumes
filet de poulet
choux fleur en gratin
samos
pâtisserie

vendredi 11 déc

V (frais)
P
E
Ca
F

mâche
moules
frites
petit suisse nature
fruit cuit

SEMAINE 51

V=apport vitaminique

P=apport protidique de fer

Ca= calcium

E=apport énergétique

F=apport de fibre

lundi 14 déc

V (frais)

salade composée

P (frais)

boudin noir

E (frais)

purée aux deux pommes

Ca

gouda

F

mousse au chocolat

mardi 15 déc

V (frais)

pamplemousse

P+E (frais)

pâtes à la bolognaise

spaghetti

Ca

fromage blanc & spéculoos

F

compote de fruits

jeudi 17 déc

repas de noel

vendredi 18 déc

E (frais)

lentilles en salade

P

filet de poisson meunière

F (frais)

courge en gratin

Ca

yaourt aromatisé

V (frais)

fruit de saison

jeudi 17 décembre

repas de noel

- *pâté en croûte de caille aux raisins de corinthe**
- *étoile feuilleté noix de st-jacques**
- *aiguillette de chapon**
- *brochette bambou**
- *poêlée de pomme de terre grenaille façon rôtisserie**
- *fromage**
- *bûche glacée vanille/ chocolat**
- *clémentine**