

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 1

lundi 04 janv

macédoine de légumes
cordon bleu
gnocchis
yaourt nature
fruit de saison

mardi 05 janv

cèleri remoulade
croc végété fromage
gratin de pommes de terre / carottes
vache qui rit
compote

jeudi 07 janv

salade de chou /jambon/emmental
boulette de bœuf
poêlée de légumes
galette des rois

vendredi 08 janv

duo de quinoa et pois doux
poisson selon arrivage
endives braisées
faisselle coulis fruits rouges
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 2

lundi 11 janv

concombre à la crème	
chipolatas	
flageolets	
coulommier	
fruits au sirop	

mardi 12 janv

pizza tomate /fromage	
poisson selon arrivage	
épinards béchamel	
petit suisse aromatisé	
fruit de saison	

jeudi 14 janv

salade coleslaw	
lasagnes de légumes	
montcadi	
crème brûlée	

vendredi 15 janv

salade piedmontaise aux œufs	
bourguignon	
carottes sautées	
fromage blanc / confiture de lait	
fruit de saison	

- FRAIS**
- BIO**
- RHONE ALPES**
- DROME**
- VEGETARIEN**
- FAIT MAISON**

SEMAINE 3

lundi 18 janv

crudité		
omelette		
petits pois		
brie		
compote		

mardi 19 janv

salade de pâtes		
aiguillette de poulet		
trio de légumes		
six de savoie		
ananas		

jeudi 21 janv

salade d'haricots verts		
brandade de poisson		
yaourt aromatisé		
fruit de saison		

vendredi 22 janv

scarole / dés de fromage		
rôti de porc		
brocolis		
gâteau maison		

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 4

lundi 25 janv

<i>riz niçois au thon</i>		
<i>sauté de veau</i>		
<i>choux fleur au jus</i>		
<i>st-paulin</i>		
<i>fruit de saison</i>		

mardi 26 janv

<i>pamplemousse</i>		
<i>merguez</i>		
<i>semoule au raisins secs</i>		
<i>bleu douceur</i>		
<i>pomme au four</i>		

jeudi 28 janv

<i>poireaux en vinaigrette</i>		
<i>poisson selon arrivage</i>		
<i>pommes de terre au four</i>		
<i>yaourt à boire</i>		
<i>fruit de saison</i>		

vendredi 29 janv

<i>batavia / féta</i>		
<i>quenelle nature</i>		
<i>poêlée de boulgour aux légumes</i>		
<i>salade de fruits</i>		

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 5

lundi 01 fév

jambon / beurre	
raviolis gratinés	
mini cabrette	
fruit de saison	

mardi 02 fév

betteraves cuites	
nugget's de blé	
courgettes sautées	
ile flottante / boudoir	

jeudi 04 fév

mâche / mimosas	
spaghettis bolognaise	
yaourt aromatisé	
poire belle hélène	

vendredi 05 fév

taboulé	
poisson selon arrivage	
haricots beurre sautés	
emmental	
fruit de saison	

vacances de février

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 8

lundi 22 fév

--

mardi 23 fév

--

jeudi 25 fév

--

vendredi 26 fév

--

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 9

lundi 01 mars

--

mardi 02 mars

--

jeudi 04 mars

--

vendredi 05 mars

--

élémentaire

sans porc

5

sans viande

5

autres

3

<u>classe</u>	<i>noms</i>	<i>prémons</i>	<i>fréquence</i>	<i>régimes</i>
CP	idiri	yanis	L V	sans viande
CP	radenne	zachary	LMJV	sans porc
CP	y-thor	liam	MJV	sans porc
CP	cotte	nolan		PAI
CE1	iglesias	timéo	LMJV	sans porc
CE2	joos	oscar	LMJ	panier
CE2	chenais	swan	LMJV	sans viande
CE2	jorge	mael	MJV	crevettes
CE2	radenne	gabriel	LMJV	sans porc
CE2	HAOUZA	NAILA	LM	sans viande
CM1	beul-ertuzun	océane	LMJV	sans porc
CM2	benahmed	yaniss	LMJV	sans porc
CM2	dupuy	mélina	LMJV	champ/fruit de mer
CM2	holl	louise	LMJV	arachide

CM2	dallard	ambre	MJV	sans viande
CM2	melin	valentine		PAI
CM2	nouyrigat	nais		PAI
CM2	cotte	mathéo		PAI

<u>maternelle</u>	panier irrégulier	2
	sans porc	1
	sans viande	1
	autres	3

<u>classe</u>	noms	prémons	fréquence	régimes
PS	idiri	ilies	LV	sans viande
PS	celtier	kylian		protéines de lait
MS	joos	noé	LMJ	panier
MS	y-thor	léna	MJV	sans porc
MS	huguenin/bizot	sacha		protéines de lait

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 45

lundi 02 nov

<i>riz niçois</i>
<i>beignets à la romaine</i>
<i>haricots verts</i>
<i>chavroux</i>
<i>poire belle Hélène</i>

mardi 03 nov

<i>conc</i>
<i>c</i>
<i>e</i>
<i>f</i>

jeudi 05 nov

<i>salade de chou rouge</i>
<i>spaghettis bolognaise</i>
<i>compote</i>
<i>biscuit</i>

vendredi 06 r

<i>œufs</i>
<i>burger d</i>
<i>mi</i>

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 46

lundi 09 nov

<i>carottes râpées</i>
<i>raviolis gratinés</i>
<i>entremet vanille</i>
<i>grany (biscuit)</i>

mardi 10 nov

<i>salad</i>
<i>quenell</i>
<i>poélee</i>

jeudi 12 nov

--

vendredi 13 r

--

<i>macédoines de légumes en vinaigrette</i>	
<i>choucroute Alsacienne</i>	
<i>petit suisse nature sucré</i>	
<i>fruit de saison</i>	

<i>velo</i>
<i>gr</i>
<i>cc</i>

- FRAIS**
- BIO**
- RHONE ALPES**
- DROME**
- VEGETARIEN**
- FAIT MAISON**

SEMAINE 47

<u>lundi 16 nov</u>	
<i>chou fleur vinaigrette</i>	
<i>petit salé aux lentilles</i>	
<i>st-bricet</i>	
<i>gâteau au chocolat</i>	

<u>mardi 17 nov</u>
<i>duo d'ha</i>
<i>ha</i>
<i>petit s</i>
<i>sa</i>

<u>jeudi 19 nov</u>	
<i>cèleri remoulade</i>	
<i>omelette au fromage</i>	
<i>petits pois</i>	
<i>fruit de saison</i>	

<u>vendredi 20 r</u>
<i>carotte</i>
<i>filets de coli</i>
<i>fi</i>

FRAIS

BIO
 RHONE ALPES
 DROME
 VEGETARIEN
 FAIT MAISON

SEMAINE 48

lundi 23 nov

saucisson brioché		
navarin d'agneau		
multi céréales		
samos		
salade de fruits		

mardi 24 nov

salade		
er		
yaou		

jeudi 26 nov

potage poule aux vermicelles		
croque Mr au comté		
salade		
fruit de saison		

vendredi 27 r

y		
---	--	--

FRAIS
 BIO
 RHONE ALPES
 DROME
 VEGETARIEN
 FAIT MAISON

SEMAINE 49

lundi 30 nov

crudité		
poulet au curry		
riz basmati		
port salut		
pommes cuites		

mardi 01 déc

salad		
broc		
fon		

jeudi 03 déc

haricots verts en vinaigrette		
poêlée franc comtoise		

vendredi 04 c

sauciss		
nugget'		

fromage blanc	
tarte aux pommes	

pur
J
f

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 50

lundi 07 déc

pamplemousse
pilon de poulet
boulgour
emmental
fruits au sirop

mardi 08 déc

salad
duo de car
froma
f

jeudi 10 déc

salade d'endives	
rouelle de porc à la tomate	
salsifis	
samos	
flan pâtissier	

vendredi 11 c

chou
n
p

FRAIS
BIO
RHONE ALPES

DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 51

<u>lundi 14 déc</u>	
champignons à la Grèque	
paupiette de veau	
purée de pois cassés	
brie	
fruit de saison	

<u>mardi 15 déc</u>	
	po
	ya

<u>jeudi 17 déc</u>	
roulé au fromage	
boulette de pois chiche	
duo d'haricots	
questche au sirop	

<u>vendredi 18 c</u>	
	repà

ombre à la crème

ouscous royal

t ses légumes

ruit de saison

10V

durs mayonnaise

épautre au provolone

brocolis

ni roulé babybel

pâtisserie

le verte /mimolette

le nature sce Nantua

e de petits légumes

ile flottante

10V

outé de légumes

atin de moules

riz

vache qui rit

ompote gourde

abricots en vinaigrette

chis parmentier

uisse nature sucré

lade d'agrumes

OV

s râpées citronnées

in d'alaska tomate origan

blé

faisselle /miel

ruits aux sirop

e de pâtes au thon
steak haché
ndives braisées
rt les 2 vaches bio
cookies

lov

crudité
filet au fish
patatoes
raourt à boire
petit ananas

e strasbourgeoise
chette de poisson
due de poireaux
six de savoie
flamby

féc

son sec / cornichons
s de blé croustillants

ée de 3 légumes

yaourt nature

fruit de saison

le de pois chiches

œufs brouillés

pottes jaunes & oranges

yaourt blanc aromatisé

fruit de saison

fé

saumon rouge en salade

crêpes de blé

patates gratinées

compote *bio*

salade verte
risson meunière
lentilles
fourrage aromatisé
pomme cuite

féc

pas de noel ?????

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 45

lundi 02 nov
riz niçois
beignets à la romaine
haricots verts **bio**
chavroux
poire belle Hélène

mardi 03 nov
conc
c
e
fru

jeudi 05 nov
salade de chou rouge
spaghettis bolognaise
compote **bio**
biscuit

vendredi 06 r
œufs
burger d
mi

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 46

lundi 09 nov
carottes râpées **bio**
raviolis gratinés
entremet vanille
grany (biscuit)

mardi 10 nov
quenell
poêlée de

jeudi 12 nov

macédoines de légumes en vinaigrette
choucroute Alsacienne

petit suisse nature sucré
fruit de saison **bio**

vendredi 13 r

velc
gr

corr

FRAIS

BIO

RHONE ALPES

DROME

VEGETARIEN

FAIT MAISON

SEMAINE 47

lundi 16 nov

chou fleur vinaigrette **bio**
petit salé aux lentilles **bio**

st-bricet
gâteau au chocolat

mardi 17 nov

duo d'ha
ha

petit s
sa

jeudi 19 nov

cèleri remoulade
omelette au fromage
petits pois

fruit de saison

vendredi 20 r

carottes
filets de coli

fi

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 48

lundi 23 nov
saucisson brioché
navarin d'agneau
multi céréales **bio**
samos
salade de fruits

mardi 24 nov
salade
quiche
yaourt

jeudi 26 nov
potage poule aux vermicelles
croque Mr au comté
salade **bio**
faisselle **bio** / miel **bio**
fruit de saison

vendredi 27 nov
yaourt

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 49

lundi 30 nov
saucisson sec / cornichons
poulet au curry
riz basmati
port salut
pommes cuites **bio**

mardi 01 déc
salade
courgettes

jeudi 03 déc
blanc de poireaux en vinaigrette

vendredi 04 déc

poêlée franc comtoise

*fromage blanc **bio***
*tarte aux pommes **bio***

nugget'

purée

)
fru

*ombre à la crème
ouscous royal
t ses légumes*

*it de saison **bio***

IOV

*eurs mayonnaise
épautre au provolone
brocolis
ni roulé babybel
pâtisserie*

*salade verte
le nature sce Nantua
e quinoa aux légumes
kiri
ile flottante*

10V

outé de légumes

atin de moules

riz bio

vache qui rit

spote gourde bio

abricots en vinaigrette

chis parmentier

uisse nature sucré

lade d'agrumes

10V

rapées citronnées bio

in d'alaska tomate origan

blé bio

ruits aux sirop

*de pâtes au thon
che aux légumes*

*rt les 2 vaches **bio**
cookies*

ioy

*crudité
filet au fish
patatoes
raourt à boire
petit ananas*

*le strasbourgeoise
poisson
ettes gratinées **bio**
six de savoie
flamby*

téc

crudité

s de blé croustillants
de pois cassés *bio*
yaourt nature
lait de saison *bio*
