

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 11

<u>lundi 09 mars</u>	VG
<i>pamplemousse rose</i>	
<i>boulette de pois chiche</i>	
<i>épinards à la crème</i>	
<i>entremet chocolat</i>	
<i>biscuit</i>	

<u>mardi 10 mars</u>	
<i>salade verte</i>	
<i>poisson selon arrivage</i>	
<i>pommes de terre vapeur</i>	
<i>vache qui rit</i>	
<i>fruit de saison</i>	

<u>jeudi 12 mars</u>	
<i>crudité</i>	
<i>poulet rôti</i>	
<i>frites</i>	
<i>chanteneige</i>	
<i>fruits aux sirop léger</i>	

<u>vendredi 13 mars</u>	
<i>sardine à l'huile</i>	
<i>sauté de veau marengo</i>	
<i>penne</i>	
<i>brie</i>	
<i>fruit de saison</i>	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 12

lundi 16 mars

carottes râpées	
tomate farcie	
riz basmati	
mini pavé d'affinois	
salade d'agrumes	

mardi 17 mars VG

smoothie à l'avocat	
omelette	
blé	
faisselle /confiture de lait	
tarte aux pommes	

jeudi 19 mars

pizza	
poisson muti grains	
topinambours sce poulette	
mini cabrette	
trio de fruits (pommes/poires/bananes)	

vendredi 20 mars

chou aux amandes	
mignon de porc sce chasseur	
salsifis	
emmental	
œufs au lait	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 13

<u>lundi 23 mars</u>
taboulé
brochette de poisson
gratin de chou fleur
pommes cuites

<u>mardi 24 mars</u>
mâche
steak haché de bœuf façon bouchère
courgettes sautées
yaourt à boire
beignet fourré à la pomme

<u>jeudi 26 mars</u>
pizza 3 fromages
endives au jambon
riz pilaf
petit suisse
fruit de saison

<u>vendredi 27 mars</u>	VG
croisillon au dubary	
nugget's de blé	
carottes sautées	
st-môret	
fruit de saison	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 14

lundi 30 mars

concombre en vinaigrette	
bourguignon	
haricots blancs	
montcadi	
gâteau maison	

mardi 31 mars VG

macédoine de légumes	
moules	
frites	
petit suisse aromatisé	
fruit de saison	

jeudi 02 avril

pâté croute / cornichons	
boulette d'agneau à la tomate	
boulgour	
comté	
ile flottante	

vendredi 03 avril

salade de pâtes au surimi	
ribs de porc mariné tex mex	
brocolis	
fromage blanc	
fruit de saison	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 15

lundi 06 avril

betteraves /croûtons	
croq végétal au fromage	
petit pois	
cantal	
salade de fruits	

mardi 07 avril

tomates mozzarella	
paleron aux oignons	
gratin de pâtes	
société crème	
barre glacée	

jeudi 09 avril

rosette /beurre	
navarin d'agneau	
panais	
petit suisse nature sucré	
pomme au four	

vendredi 10 avril

quiche lorraine	
côte de porc charcutière	
haricots beurre	
brassé	
fruits secs	