

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 45

lundi 02 nov

<i>riz niçois</i>
<i>beignets à la romaine</i>
<i>haricots verts</i>
<i>chavroux</i>
<i>poire belle Hélène</i>

mardi 03 nov

<i>concombre à la crème</i>
<i>couscous royal</i>
<i>et ses légumes</i>
<i>fruit de saison</i>

jeudi 05 nov

<i>salade de chou rouge</i>
<i>spaghettis bolognaise</i>
<i>compote</i>
<i>biscuit</i>

vendredi 06 nov

<i>œufs durs mayonnaise</i>
<i>burger d'épautre au provolone</i>
<i>brocolis</i>
<i>mini roulé babybel</i>
<i>pâtisserie</i>

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 46

<u>lundi 09 nov</u>	
carottes râpées	
raviolis gratinés	
entremet vanille	
grany (biscuit)	

<u>mardi 10 nov</u>	
salade verte /mimolette	
quenelle nature sce Nantua	
poêlée de petits légumes	
ile flottante	

<u>jeudi 12 nov</u>	
macédoines de légumes en vinaigrette	
choucroute Alsacienne	
petit suisse nature sucré	
fruit de saison	

<u>vendredi 13 nov</u>	
velouté de légumes	
gratin de moules	
riz	
vache qui rit	
compote gourde	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 47

<u>lundi 16 nov</u>
chou fleur vinaigrette petit salé aux lentilles
st-bricet
gâteau au chocolat

<u>mardi 17 nov</u>
duo d'haricots en vinaigrette hachis parmentier
petit suisse nature sucré
salade d'agrumes

<u>jeudi 19 nov</u>
cèleri remoulade omelette au fromage petits pois
fruit de saison

<u>vendredi 20 nov</u>
carottes râpées citronnées filets de colin d'alaska tomate origan blé
faisselle /miel fruits aux sirop

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 48

lundi 23 nov

	saucisson brioché	
	navarin d'agneau	
	multi céréales	
	samos	
	salade de fruits	

mardi 24 nov

	salade de pâtes au thon	
	steak haché	
	endives braisées	
	yaourt les 2 vaches bio	
	cookies	

jeudi 26 nov

	potage poule aux vermicelles	
	croque Mr au comté	
	salade	
	fruit de saison	

vendredi 27 nov

	crudité	
	filet au fish	
	patatoes	
	yaourt à boire	
	petit ananas	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 49

lundi 30 nov

crudité		
poulet au curry		
riz basmati		
port salut		
pommes cuites		

mardi 01 déc

salade strasbourgeoise	
brochette de poisson	
fondue de poireaux	
six de savoie	
flamby	

jeudi 03 déc

haricots verts en vinaigrette	
poêlée franc comtoise	
fromage blanc	
tarte aux pommes	

vendredi 04 déc

saucisson sec / cornichons	
nugget's de blé croustillants	
purée de 3 légumes	
yaourt nature	
fruit de saison	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 50

lundi 07 déc
pamplemousse
pilon de poulet
boulgour
emmental
fruits au sirop

mardi 08 déc
salade de pois chiches
œufs brouillés
duo de carottes jaunes & oranges
fromage blanc aromatisé
fruit de saison

jeudi 10 déc
salade d'endives
rouelle de porc à la tomate
salsifis
samos
flan pâtissier

vendredi 11 déc
chou rouge en salade
nugget's de blé
pâtes gratinées
compote **bio**

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 51

lundi 14 déc

champignons à la Grècque	
paupiette de veau	
purée de pois cassés	
brie	
fruit de saison	

mardi 15 déc

salade verte	
poisson meunière	
lentilles	
yaourt aromatisé	
pomme cuite	

jeudi 17 déc

roulé au fromage	
boulette de pois chiche	
duo d'haricots	
questche au sirop	

vendredi 18 déc

repas de noel ?????	
----------------------------	--

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 45

lundi 02 nov
riz niçois
beignets à la romaine
haricots verts **bio**
chavroux
poire belle Hélène

mardi 03 nov
conc
c
e
fru

jeudi 05 nov
salade de chou rouge
spaghettis bolognaise
compote **bio**
biscuit

vendredi 06 r
œufs
burger d
mi

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 46

lundi 09 nov
carottes râpées **bio**
raviolis gratinés
entremet vanille
grany (biscuit)

mardi 10 nov
quenell
poêlée de

jeudi 12 nov

macédoines de légumes en vinaigrette
choucroute Alsacienne

petit suisse nature sucré
fruit de saison **bio**

vendredi 13 r

velc
gr

corr

FRAIS

BIO

RHONE ALPES

DROME

VEGETARIEN

FAIT MAISON

SEMAINE 47

lundi 16 nov

chou fleur vinaigrette **bio**
petit salé aux lentilles **bio**

st-bricet
gâteau au chocolat

mardi 17 nov

duo d'ha
ha

petit s
sa

jeudi 19 nov

cèleri remoulade
omelette au fromage
petits pois

fruit de saison

vendredi 20 r

carottes
filets de coli

fi

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 48

lundi 23 nov
saucisson brioché
navarin d'agneau
multi céréales **bio**
samos
salade de fruits

mardi 24 nov
salade
quiche
yaourt

jeudi 26 nov
potage poule aux vermicelles
croque Mr au comté
salade **bio**
faisselle **bio** / miel **bio**
fruit de saison

vendredi 27 nov
y

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 49

lundi 30 nov
saucisson sec / cornichons
poulet au curry
riz basmati
port salut
pommes cuites **bio**

mardi 01 déc
salade
cours

jeudi 03 déc
blanc de poireaux en vinaigrette

vendredi 04 déc

poêlée franc comtoise

*fromage blanc **bio***
*tarte aux pommes **bio***

nugget'

purée

)
fru

*ombre à la crème
ouscous royal
t ses légumes*

*it de saison **bio***

IOV

*eurs mayonnaise
épautre au provolone
brocolis
ni roulé babybel
pâtisserie*

*salade verte
le nature sce Nantua
e quinoa aux légumes
kiri
ile flottante*

10V

outé de légumes

atin de moules

riz bio

vache qui rit

spote gourde bio

abricots en vinaigrette

chis parmentier

uisse nature sucré

lade d'agrumes

10V

rapées citronnées bio

in d'alaska tomate origan

blé bio

ruits aux sirop

*de pâtes au thon
che aux légumes*

*rt les 2 vaches **bio**
cookies*

ioy

*crudité
filet au fish
patatoes
raourt à boire
petit ananas*

*le strasbourgeoise
poisson
ettes gratinées **bio**
six de savoie
flamby*

téc

crudité

s de blé croustillants
de pois cassés *bio*
yaourt nature
lait de saison *bio*
