

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 02

lundi 06 janvier

carottes râpées
spaghettis bolognaise
fromage à la coupe
fruit de saison

mardi 07 janvier

salade/dés de mimolette
sauté de porc aux olives
purée de patate douce
galette des rois

jeudi 09 janvie

betteraves/mais
gratin de ravioles
brocolis
fruits au sirop

VG

vendredi 10 janvier

soupe de légumes/croûtons
dos de colin sauce citron
semoule
petits suisse
compote

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 03

lundi 13 janvier

salade de pomme de terre
duo de haricots
pilon de poulet aux épices
fromage à la coupe
fruit de saison

mardi 14 janvier

salade de pois chiche
nugget's de blé
carottes persillées
fromage blanc
oranges

VG

jeudi 16 janvier

céleri remoulade
trio de poisson
pomme de terre vapeur
yaourt nature sucré
fruit de saison

vendredi 17 janvier

salade composée
rôti de porc
lentilles
bûche de chèvre
salade de fruits

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 04

lundi 20 janvier

chou-fleur/vinaigrette
risotto de petit épeautre
aux petits légumes
quenelles sauce mornay
fruit de saison

VG

mardi 21 janvier

quiche aux poireaux
pavé de saumon sauce échalote
blé
fromage à la coupe
fruit de saison

jeudi 23 janvier

salade verte
steack hâché
frites
yaourt aromatisé
tarte aux pommes

vendredi 24 janvier

betteraves
couscous d' agneau
et ses légumes
fromage blanc
fruits au sirop

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 05

lundi 27 janvier

salade de lentilles
lieu noir sauce tomate
haricots verts persillade
yaourt brassé vanille
fruit de saison

mardi 28 janvier

coleslaw
émincé de poulet sce aux cèpes
crique ardéchoise
fromage à la coupe
compote

jeudi 30 janvier

salade de pâtes
gratin de cardons
godiveaux
yaourt à boire
fruit de saison

vendredi 31 janvier

salade composée
chèvre chaud
pizza végétarienne
fruit de saison
gâteau au yaourt

VG

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 06

lundi 03 février

salade haricots blancs/betteraves
spaghettis brocoli
et parmesan
crêpes au sucre
fruit de saison

VG

mardi 04 février

émincé de chou blanc
hachis parmentier
au butternut
cookies
fruit de saison

jeudi 06 février

carottes râpées
blanquette de veau
riz
fromage blanc
fruit de saison

vendredi 07 février

macédoine de légumes
tempura de colin
gratin de chou-fleur
crème dessert chocolat
salade de fruits

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 07

lundi 10 février

velouté d'hiver

filet mignon

épinards à la crème

fromage à la coupe

fruit de saison

mardi 11 février

salade composée

petits pois/carottes

œufs brouillés

fruit de saison

roulé au mascarpone/spéculos

VG

jeudi 13 février

salade niçoise

escalopes sauce moutarde

carottes sautées

fromage à la coupe

fruits au sirop

vendredi 14 février

cake au thon/sce tomate

boulettes de bœuf au jus

poêlée de légumes

yaourt aromatisé

fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
FAIT MAISON

SEMAINE 08

lundi 17 février
toast/purée de pois chiche
tian de légumes
coquillettes
petit suisse sucré
fruit de saison
VG

mardi 18 février
avocat/mayonnaise
paupiette de veau
gratin dauphinois
fromage à la coupe
fruit de saison

jeudi 20 février
friand au fromage
bœuf/carotte
mélangede choux
compote

vendredi 21 février
salade verte
gratin de fruits de mer
riz
fruit de saison
roses des sables