

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 1

lundi 04 janv

macédoine de légumes
cordon bleu
gnocchis
yaourt nature
fruit de saison

mardi 05 janv

cèleri remoulade
croc végété fromage
gratin de pommes de terre / carottes
vache qui rit
compote

jeudi 07 janv

salade de chou /jambon/emmental
boulette de bœuf
poêlée de légumes
galette des rois

vendredi 08 janv

duo de quinoa et pois doux
poisson selon arrivage
endives braisées
faisselle coulis fruits rouges
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 2

lundi 11 janv

concombre à la crème	
chipolatas	
flageolets	
coulommier	
fruits au sirop	

mardi 12 janv

pizza tomate /fromage	
poisson selon arrivage	
épinards béchamel	
petit suisse aromatisé	
fruit de saison	

jeudi 14 janv

salade coleslaw	
lasagnes de légumes	
montcadi	
crème brûlée	

vendredi 15 janv

salade piedmontaise aux œufs	
bourguignon	
carottes sautées	
fromage blanc / confiture de lait	
fruit de saison	

- FRAIS**
- BIO**
- RHONE ALPES**
- DROME**
- VEGETARIEN**
- FAIT MAISON**

SEMAINE 3

lundi 18 janv

crudité		
omelette		
petits pois		
brie		
compote		

mardi 19 janv

salade de pâtes		
aiguillette de poulet		
trio de légumes		
six de savoie		
ananas		

jeudi 21 janv

salade d'haricots verts		
brandade de poisson		
yaourt aromatisé		
fruit de saison		

vendredi 22 janv

scarole / dés de fromage		
rôti de porc		
brocolis		
gâteau maison		

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 4

lundi 25 janv

<i>riz niçois au thon</i>		
<i>sauté de veau</i>		
<i>choux fleur au jus</i>		
<i>st-paulin</i>		
<i>fruit de saison</i>		

mardi 26 janv

<i>pamplemousse</i>		
<i>merguez</i>		
<i>semoule au raisins secs</i>		
<i>bleu douceur</i>		
<i>pomme au four</i>		

jeudi 28 janv

<i>poireaux en vinaigrette</i>		
<i>poisson selon arrivage</i>		
<i>pommes de terre au four</i>		
<i>yaourt à boire</i>		
<i>fruit de saison</i>		

vendredi 29 janv

<i>batavia / féta</i>		
<i>quenelle nature</i>		
<i>poêlée de boulgour aux légumes</i>		
<i>salade de fruits</i>		

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 5

lundi 01 fév

jambon / beurre	
raviolis gratinés	
mini cabrette	
fruit de saison	

mardi 02 fév

betteraves cuites	
nugget's de blé	
courgettes sautées	
ile flottante / boudoir	

jeudi 04 fév

mâche / mimosas	
spaghettis bolognaise	
yaourt aromatisé	
poire belle hélène	

vendredi 05 fév

taboulé	
poisson selon arrivage	
haricots beurre sautés	
emmental	
fruit de saison	

vacances de février