

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 1**

**lundi 04 janv**

macédoine de légumes
cordon bleu
gnocchis
yaourt nature
fruit de saison

**mardi 05 janv**

cèleri remoulade
croc végétarien fromage
gratin de pommes de terre / carottes
vache qui rit
compote

**jeudi 07 janv**

salade de chou /jambon/emmental
boulette de bœuf
poêlée de légumes
galette des rois

**vendredi 08 janv**

duo de quinoa et pois doux
poisson selon arrivage
endives braisées
faisselle coulis fruits rouges
fruit de saison

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 2**

**lundi 11 janv**

concombre à la crème	
chipolatas	
flageolets	
coulommier	
fruits au sirop	

**mardi 12 janv**

pizza tomate /fromage	
poisson selon arrivage	
épinards béchamel	
petit suisse aromatisé	
fruit de saison	

**jeudi 14 janv**

salade coleslaw	
lasagnes de légumes	
montcadi	
crème brûlée	

**vendredi 15 janv**

salade piedmontaise aux œufs	
bourguignon	
carottes sautées	
fromage blanc / confiture de lait	
fruit de saison	

- FRAIS**
- BIO**
- RHONE ALPES**
- DROME**
- VEGETARIEN**
- FAIT MAISON**

**SEMAINE 3**

**lundi 18 janv**

<b>crudité</b>		
<b>omelette</b>		
<b>petits pois</b>		
<b>brie</b>		
<b>compote</b>		

**mardi 19 janv**

<b>salade de pâtes</b>		
<b>aiguillette de poulet</b>		
<b>trio de légumes</b>		
<b>six de savoie</b>		
<b>ananas</b>		

**jeudi 21 janv**

<b>salade d'haricots verts</b>		
<b>brandade de poisson</b>		
<b>yaourt aromatisé</b>		
<b>fruit de saison</b>		

**vendredi 22 janv**

<b>scarole / dés de fromage</b>		
<b>rôti de porc</b>		
<b>brocolis</b>		
<b>gâteau maison</b>		

- FRAIS
- BIO
- RHONE ALPES
- DROME
- VEGETARIEN
- FAIT MAISON

**SEMAINE 4**

**lundi 25 janv**

<i>riz niçois au thon</i>	
<i>sauté de veau</i>	
<i>choux fleur au jus</i>	
<i>st-paulin</i>	
<i>fruit de saison</i>	

**mardi 26 janv**

<i>pamplemousse</i>	
<i>merguez</i>	
<i>semoule au raisins secs</i>	
<i>bleu douceur</i>	
<i>pomme au four</i>	

**jeudi 28 janv**

<i>poireaux en vinaigrette</i>	
<i>poisson selon arrivage</i>	
<i>pommes de terre au four</i>	
<i>yaourt à boire</i>	
<i>fruit de saison</i>	

**vendredi 29 janv**

<i>batavia / féta</i>	
<i>quenelle nature</i>	
<i>poêlée de boulgour aux légumes</i>	
<i>salade de fruits</i>	

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 5**

**lundi 01 fév**

jambon / beurre	
raviolis gratinés	
mini cabrette	
fruit de saison	

**mardi 02 fév**

betteraves cuites	
nugget's de blé	
courgettes sautées	
ile flottante / boudoir	

**jeudi 04 fév**

mâche / mimosas	
spaghettis bolognaise	
yaourt aromatisé	
poire belle hélène	

**vendredi 05 fév**

taboulé	
poisson selon arrivage	
haricots beurre sautés	
emmental	
fruit de saison	

**vacances de février**

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 8**

**lundi 22 fév**



**mardi 23 fév**



**jeudi 25 fév**



**vendredi 26 fév**



**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 9**

**lundi 01 mars**

--

**mardi 02 mars**

--

**jeudi 04 mars**

--

**vendredi 05 mars**

--

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 45**

**lundi 02 nov**  
riz niçois  
beignets à la romaine  
haricots verts **bio**  
chavroux  
poire belle Hélène

**mardi 03 nov**  
conc  
c  
e  
fru

**jeudi 05 nov**  
salade de chou rouge  
spaghettis bolognaise  
compote **bio**  
biscuit

**vendredi 06 r**  
œufs  
burger d  
mi

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 46**

**lundi 09 nov**  
carottes râpées **bio**  
raviolis gratinés  
entremet vanille  
grany (biscuit)

**mardi 10 nov**  
quenell  
poêlée de

jeudi 12 nov

macédoines de légumes en vinaigrette  
choucroute Alsacienne

petit suisse nature sucré  
fruit de saison **bio**

vendredi 13 r

velc  
gr

corr

FRAIS

BIO

RHONE ALPES

DROME

VEGETARIEN

FAIT MAISON

SEMAINE 47

lundi 16 nov

chou fleur vinaigrette **bio**  
petit salé aux lentilles **bio**

st-bricet  
gâteau au chocolat

mardi 17 nov

duo d'ha  
ha

petit s  
sa

jeudi 19 nov

cèleri remoulade  
omelette au fromage  
petits pois

fruit de saison

vendredi 20 r

carottes  
filets de coli

fi

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 48**

**lundi 23 nov**  
saucisson brioché  
navarin d'agneau  
multi céréales **bio**  
samos  
salade de fruits

**mardi 24 nov**  
salade  
quiche  
yaourt

**jeudi 26 nov**  
potage poule aux vermicelles  
croque Mr au comté  
salade **bio**  
faisselle **bio** / miel **bio**  
fruit de saison

**vendredi 27 nov**  
y

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 49**

**lundi 30 nov**  
saucisson sec / cornichons  
poulet au curry  
riz basmati  
port salut  
pommes cuites **bio**

**mardi 01 déc**  
salade  
courgettes

**jeudi 03 déc**  
blanc de poireaux en vinaigrette

**vendredi 04 déc**

*poêlée franc comtoise*

*fromage blanc **bio***  
*tarte aux pommes **bio***

*nugget'*

*purée*

*)*

*fru*

*ombre à la crème  
ouscous royal  
t ses légumes*

*it de saison **bio***

**IOV**

*eurs mayonnaise  
épautre au provolone  
brocolis  
ni roulé babybel  
pâtisserie*

*salade verte  
le nature sce Nantua  
e quinoa aux légumes  
kiri  
ile flottante*

**10V**

**outé de légumes**

**atin de moules**

**riz bio**

**vache qui rit**

**potte gourde bio**

**abricots en vinaigrette**

**chis parmentier**

**ouisse nature sucré**

**lade d'agrumes**

**10V**

**trâpées citronnées bio**

**in d'alaska tomate origan**

**blé bio**

**ruits aux sirop**

*de pâtes au thon  
che aux légumes*

*rt les 2 vaches **bio**  
cookies*

**ioy**

*crudité  
filet au fish  
patatoes  
raourt à boire  
petit ananas*

*le strasbourgeoise  
poisson  
ettes gratinées **bio**  
six de savoie  
flamby*

**téc**

*crudité*

**s de blé croustillants**  
**de pois cassés *bio***  
**yaourt nature**  
**lait de saison *bio***

---