

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 1**

**lundi 04 janv**

macédoine de légumes
cordon bleu
gnocchis
yaourt nature
fruit de saison

**mardi 05 janv**

cèleri remoulade
croc végétarien fromage
gratin de pommes de terre / carottes
vache qui rit
compote

**jeudi 07 janv**

salade de chou /jambon/emmental
boulette de bœuf
poêlée de légumes
galette des rois

**vendredi 08 janv**

duo de quinoa et pois doux
poisson selon arrivage
endives braisées
faisselle coulis fruits rouges
fruit de saison

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 2**

**lundi 11 janv**

concombre à la crème	
chipolatas	
flageolets	
coulommier	
fruits au sirop	

**mardi 12 janv**

pizza tomate /fromage	
poisson selon arrivage	
épinards béchamel	
petit suisse aromatisé	
fruit de saison	

**jeudi 14 janv**

salade coleslaw	
lasagnes de légumes	
montcadi	
crème brûlée	

**vendredi 15 janv**

salade piedmontaise aux œufs	
bourguignon	
carottes sautées	
fromage blanc / confiture de lait	
fruit de saison	

- FRAIS**
- BIO**
- RHONE ALPES**
- DROME**
- VEGETARIEN**
- FAIT MAISON**

**SEMAINE 3**

**lundi 18 janv**

<b>crudité</b>		
<b>omelette</b>		
<b>petits pois</b>		
<b>brie</b>		
<b>compote</b>		

**mardi 19 janv**

<b>salade de pâtes</b>		
<b>aiguillette de poulet</b>		
<b>trio de légumes</b>		
<b>six de savoie</b>		
<b>ananas</b>		

**jeudi 21 janv**

<b>salade d'haricots verts</b>		
<b>brandade de poisson</b>		
<b>yaourt aromatisé</b>		
<b>fruit de saison</b>		

**vendredi 22 janv**

<b>scarole / dés de fromage</b>		
<b>rôti de porc</b>		
<b>brocolis</b>		
<b>gâteau maison</b>		

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 4**

**lundi 25 janv**

<i>riz niçois au thon</i>		
<i>sauté de veau</i>		
<i>choux fleur au jus</i>		
<i>st-paulin</i>		
<i>fruit de saison</i>		

**mardi 26 janv**

<i>pamplemousse</i>		
<i>merguez</i>		
<i>semoule au raisins secs</i>		
<i>bleu douceur</i>		
<i>pomme au four</i>		

**jeudi 28 janv**

<i>poireaux en vinaigrette</i>		
<i>poisson selon arrivage</i>		
<i>pommes de terre au four</i>		
<i>yaourt à boire</i>		
<i>fruit de saison</i>		

**vendredi 29 janv**

<i>batavia / féta</i>		
<i>quenelle nature</i>		
<i>poêlée de boulgour aux légumes</i>		
<i>salade de fruits</i>		

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 5**

**lundi 01 fév**

jambon / beurre	
raviolis gratinés	
mini cabrette	
fruit de saison	

**mardi 02 fév**

betteraves cuites	
nugget's de blé	
courgettes sautées	
ile flottante / boudoir	

**jeudi 04 fév**

mâche / mimosas	
spaghettis bolognaise	
yaourt aromatisé	
poire belle hélène	

**vendredi 05 fév**

taboulé	
poisson selon arrivage	
haricots beurre sautés	
emmental	
fruit de saison	

**vacances de février**

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 8**

**lundi 22 fév**

--

**mardi 23 fév**

--

**jeudi 25 fév**

--

**vendredi 26 fév**

--

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 9**

**lundi 01 mars**

--

**mardi 02 mars**

--

**jeudi 04 mars**

--

**vendredi 05 mars**

--

élémentaire

**sans porc**

5

**sans viande**

5

**autres**

3

<u>classe</u>	<i>noms</i>	<i>prémons</i>	<i>fréquence</i>	<i>régimes</i>
<b>CP</b>	<b>idiri</b>	<b>yanis</b>	<b>L V</b>	<b>sans viande</b>
<b>CP</b>	<b>radenne</b>	<b>zachary</b>	<b>LMJV</b>	<b>sans porc</b>
<b>CP</b>	<b>y-thor</b>	<b>liam</b>	<b>MJV</b>	<b>sans porc</b>
<b>CP</b>	<b>cotte</b>	<b>nolan</b>		<b>PAI</b>
<b>CE1</b>	<b>iglesias</b>	<b>timéo</b>	<b>LMJV</b>	<b>sans porc</b>
<b>CE2</b>	<b>joos</b>	<b>oscar</b>	<b>LMJ</b>	<b>panier</b>
<b>CE2</b>	<b>chenais</b>	<b>swan</b>	<b>LMJV</b>	<b>sans viande</b>
<b>CE2</b>	<b>jorge</b>	<b>mael</b>	<b>MJV</b>	<b>crevettes</b>
<b>CE2</b>	<b>radenne</b>	<b>gabriel</b>	<b>LMJV</b>	<b>sans porc</b>
<b>CE2</b>	<b>HAOUZA</b>	<b>NAILA</b>	<b>LM</b>	<b>sans viande</b>
<b>CM1</b>	<b>beul-ertuzun</b>	<b>océane</b>	<b>LMJV</b>	<b>sans porc</b>
<b>CM2</b>	<b>benahmed</b>	<b>yaniss</b>	<b>LMJV</b>	<b>sans porc</b>
<b>CM2</b>	<b>dupuy</b>	<b>mélina</b>	<b>LMJV</b>	<b>champ/fruit de mer</b>
<b>CM2</b>	<b>holl</b>	<b>louise</b>	<b>LMJV</b>	<b>arachide</b>

<b>CM2</b>	<b>dallard</b>	<b>ambre</b>	<b>MJV</b>	<b>sans viande</b>
<b>CM2</b>	<b>melin</b>	<b>valentine</b>		<b>PAI</b>
<b>CM2</b>	<b>nouyrigat</b>	<b>nais</b>		<b>PAI</b>
<b>CM2</b>	<b>cotte</b>	<b>mathéo</b>		<b>PAI</b>

<u>maternelle</u>	<b>panier irrégulier</b>	2
	<b>sans porc</b>	1
	<b>sans viande</b>	1
	<b>autres</b>	3

<u>classe</u>	<b>noms</b>	<b>prémons</b>	<b>fréquence</b>	<b>régimes</b>
<b>PS</b>	<b>idiri</b>	<b>ilies</b>	<b>LV</b>	<b>sans viande</b>
<b>PS</b>	<b>celtier</b>	<b>kylian</b>		<b>protéines de lait</b>
<b>MS</b>	<b>joos</b>	<b>noé</b>	<b>LMJ</b>	<b>panier</b>
<b>MS</b>	<b>y-thor</b>	<b>léna</b>	<b>MJV</b>	<b>sans porc</b>
<b>MS</b>	<b>huguenin/bizot</b>	<b>sacha</b>		<b>protéines de lait</b>

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 45**

**lundi 02 nov**

<i>riz niçois</i>
<i>beignets à la romaine</i>
<i>haricots verts</i>
<i>chavroux</i>
<i>poire belle Hélène</i>

**mardi 03 nov**

<i>conc</i>
<i>c</i>
<i>e</i>
<i>f</i>

**jeudi 05 nov**

<i>salade de chou rouge</i>
<i>spaghettis bolognaise</i>
<i>compote</i>
<i>biscuit</i>

**vendredi 06 r**

<i>œufs</i>
<i>burger d</i>
<i>mi</i>

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 46**

**lundi 09 nov**

<i>carottes râpées</i>
<i>raviolis gratinés</i>
<i>entremet vanille</i>
<i>grany (biscuit)</i>

**mardi 10 nov**

<i>salad</i>
<i>quenell</i>
<i>poélee</i>

**jeudi 12 nov**

--

**vendredi 13 r**

--

<i>macédoines de légumes en vinaigrette</i>	
<i>choucroute Alsacienne</i>	
<i>petit suisse nature sucré</i>	
<i>fruit de saison</i>	

<i>velo</i>
<i>gr</i>
<i>cc</i>

- FRAIS**
- BIO**
- RHONE ALPES**
- DROME**
- VEGETARIEN**
- FAIT MAISON**

**SEMAINE 47**

<b><u>lundi 16 nov</u></b>	
<i>chou fleur vinaigrette</i>	
<i>petit salé aux lentilles</i>	
<i>st-bricet</i>	
<i>gâteau au chocolat</i>	

<b><u>mardi 17 nov</u></b>
<i>duo d'ha</i>
<i>ha</i>
<i>petit s</i>
<i>sa</i>

<b><u>jeudi 19 nov</u></b>	
<i>cèleri remoulade</i>	
<i>omelette au fromage</i>	
<i>petits pois</i>	
<i>fruit de saison</i>	

<b><u>vendredi 20 r</u></b>
<i>carotte</i>
<i>filets de coli</i>
<i>fi</i>

**FRAIS**

BIO  
 RHONE ALPES  
 DROME  
 VEGETARIEN  
 FAIT MAISON

**SEMAINE 48**

**lundi 23 nov**

saucisson brioché		
navarin d'agneau		
multi céréales		
samos		
salade de fruits		

**mardi 24 nov**

salade		
er		
yaou		

**jeudi 26 nov**

potage poule aux vermicelles		
croque Mr au comté		
salade		
fruit de saison		

**vendredi 27 r**


FRAIS  
 BIO  
 RHONE ALPES  
 DROME  
 VEGETARIEN  
 FAIT MAISON

**SEMAINE 49**

**lundi 30 nov**

crudité		
poulet au curry		
riz basmati		
port salut		
pommes cuites		

**mardi 01 déc**

salad		
broc		
fon		

**jeudi 03 déc**

haricots verts en vinaigrette		
poêlée franc comtoise		

**vendredi 04 c**

sauciss		
nugget'		

<b>fromage blanc</b>	
<b>tarte aux pommes</b>	

<b>pur</b>
<b>J</b>
<b>f</b>

<b>FRAIS</b>
<b>BIO</b>
<b>RHONE ALPES</b>
<b>DROME</b>
<b>VEGETARIEN</b>
<b>FAIT MAISON</b>

**SEMAINE 50**

<b><u>lundi 07 déc</u></b>
<b>pamplemousse</b>
<b>pilon de poulet</b>
<b>boulgour</b>
<b>emmental</b>
<b>fruits au sirop</b>

<b><u>mardi 08 déc</u></b>
<b>salad</b>
<b>duo de car</b>
<b>froma</b>
<b>f</b>

<b><u>jeudi 10 déc</u></b>
<b>salade d'endives</b>
<b>rouelle de porc à la tomate</b>
<b>salsifis</b>
<b>samos</b>
<b>flan pâtissier</b>

<b><u>vendredi 11 c</u></b>
<b>chou</b>
<b>n</b>
<b>p</b>

<b>FRAIS</b>
<b>BIO</b>
<b>RHONE ALPES</b>

**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 51**

<b><u>lundi 14 déc</u></b>	
<b>champignons à la Grèque</b>	
<b>paupiette de veau</b>	
<b>purée de pois cassés</b>	
<b>brie</b>	
<b>fruit de saison</b>	

<b><u>mardi 15 déc</u></b>	
	<b>po</b>
	<b>ya</b>

<b><u>jeudi 17 déc</u></b>	
<b>roulé au fromage</b>	
<b>boulette de pois chiche</b>	
<b>duo d'haricots</b>	
<b>questche au sirop</b>	

<b><u>vendredi 18 c</u></b>	
	<b>repà</b>

*ombre à la crème*

*ouscous royal*

*t ses légumes*

*ruit de saison*

10V

*durs mayonnaise*

*épautre au provolone*

*brocolis*

*ni roulé babybel*

*pâtisserie*

*le verte /mimolette*

*le nature sce Nantua*

*e de petits légumes*

*ile flottante*

10V

**outé de légumes**

**atin de moules**

**riz**

**vache qui rit**

**ompote gourde**

**abricots en vinaigrette**

**chis parmentier**

**uisse nature sucré**

**lade d'agrumes**

**OV**

**s râpées citronnées**

**in d'alaska tomate origan**

**blé**

**faisselle /miel**

**ruits aux sirop**

*e de pâtes au thon*  
*steak haché*  
*ndives braisées*  
*rt les 2 vaches bio*  
*cookies*

*iov*

*crudité*  
*filet au fish*  
*patatoes*  
*raourt à boire*  
*petit ananas*

*e strasbourgeoise*  
*chette de poisson*  
*due de poireaux*  
*six de savoie*  
*flamby*

*féc*

*son sec / cornichons*  
*s de blé croustillants*

**Salade de 3 légumes**  
**Yaourt nature**  
**Fruit de saison**

**Salade de pois chiches**  
**Oeufs brouillés**  
**Potatoes jaunes & oranges**  
**Yaourt blanc aromatisé**  
**Fruit de saison**

**Salade de légumes**  
**Salade de tomates rouges en salade**  
**Muggets de blé**  
**Pâtes gratinées**  
**Compote bio**

**salade verte**  
**risson meunière**  
**lentilles**  
**fourrageur aromatisé**  
**pomme cuite**

**féc**  
  
**pas de noel ?????**

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 45**

**lundi 02 nov**  
riz niçois  
beignets à la romaine  
haricots verts **bio**  
chavroux  
poire belle Hélène

**mardi 03 nov**  
conc  
c  
e  
fru

**jeudi 05 nov**  
salade de chou rouge  
spaghettis bolognaise  
compote **bio**  
biscuit

**vendredi 06 r**  
œufs  
burger d  
mi

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 46**

**lundi 09 nov**  
carottes râpées **bio**  
raviolis gratinés  
entremet vanille  
grany (biscuit)

**mardi 10 nov**  
quenell  
poêlée de

jeudi 12 nov

macédoines de légumes en vinaigrette  
choucroute Alsacienne

petit suisse nature sucré  
fruit de saison **bio**

vendredi 13 r

velc  
gr

corr

FRAIS  
BIO  
RHONE ALPES  
DROME  
VEGETARIEN  
FAIT MAISON

SEMAINE 47

lundi 16 nov

chou fleur vinaigrette **bio**  
petit salé aux lentilles **bio**

st-bricet  
gâteau au chocolat

mardi 17 nov

duo d'hi  
ha

petit s  
sa

jeudi 19 nov

cèleri remoulade  
omelette au fromage  
petits pois

fruit de saison

vendredi 20 r

carottes  
filets de coli

fi

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 48**

**lundi 23 nov**

saucisson brioché  
navarin d'agneau  
multi céréales **bio**  
samos  
salade de fruits

**mardi 24 nov**

salade  
quiche  
yaourt

**jeudi 26 nov**

potage poule aux vermicelles  
croque Mr au comté  
salade **bio**  
faisselle **bio** / miel **bio**  
fruit de saison

**vendredi 27 nov**

y

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**VEGETARIEN**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 49**

**lundi 30 nov**

saucisson sec / cornichons  
poulet au curry  
riz basmati  
port salut  
pommes cuites **bio**

**mardi 01 déc**

salade  
cours

**jeudi 03 déc**

blanc de poireaux en vinaigrette

**vendredi 04 déc**

*poêlée franc comtoise*

*fromage blanc **bio***  
*tarte aux pommes **bio***

*nugget'*

*purée*

*)*

*fru*

*ombre à la crème  
ouscous royal  
t ses légumes*

*it de saison **bio***

**IOV**

*eurs mayonnaise  
épautre au provolone  
brocolis  
ni roulé babybel  
pâtisserie*

*salade verte  
le nature sce Nantua  
e quinoa aux légumes  
kiri  
ile flottante*

**10V**

**outé de légumes**

**atin de moules**

**riz bio**

**vache qui rit**

**spote gourde bio**

**abricots en vinaigrette**

**chis parmentier**

**ouisse nature sucré**

**lade d'agrumes**

**10V**

**rapées citronnées bio**

**in d'alaska tomate origan**

**blé bio**

**ruits aux sirop**

*de pâtes au thon  
che aux légumes*

*rt les 2 vaches **bio**  
cookies*

**ioy**

*crudité  
filet au fish  
patatoes  
raourt à boire  
petit ananas*

*le strasbourgeoise  
poisson  
ettes gratinées **bio**  
six de savoie  
flamby*

**téc**

*crudité*

**s de blé croustillants**  
**de pois cassés *bio***  
**yaourt nature**  
**lait de saison *bio***

---