

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

semaine 49

lundi 02 déc

mâche / pignons de pin
 galette blé/lupin/aubergines
 courgettes
 panna cotta au fruits rouges
 sablé

mardi 03 déc

salade de pâtes
 rôti de bœuf
 haricot beurre
 carré frais
 fruit de saison

jeudi 05 déc

cœur de palmier vinaigrette
 poisson selon arrivage
 nouilles gratinées
 fromage blanc

vendredi 06 déc

carottes violettes râpées/ soja
 filet de poulet au citron
 blé
 yaourt brassé
 mosaïque de fruits

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

semaine 50

lundi 09 déc

concombre à l'aneth	
escalope de veau	
frites	
petit suisse aromatisé	
fruit de saison	

végétarien

jeudi 12 déc

avocat /mayonnaise	
croq fromage	
semoule aux courgettes	
chavroux	
compote de fruits	

mardi 10 déc

chicorée scarole	
endives au jambon	
emmental	
crème brûlée	

vendredi 13 déc

pâté de campagne / cornichons	
tagliatelle de la mer	
(trio de poisson)	
brie	
yaourt à boire	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

semaine 51

lundi 16 déc
salade de lentilles
quiche aux légumes
salade verte
flan caramel

mardi 17 déc
feuilletés au fromage /salade
parmentier de canard
fromage
bûche glacée

jeudi 19 déc
pamplemousse rose
steak haché
purée de pois cassés
port salut
quesches au sirop

vendredi 20 déc
cèleri remoulade
boule d'agneau à la tomate
crozet
yaourt
roulé au nutella