

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

semaine 45

<u>lundi 04 nov</u>
duo de chou
blanquette de veau
gnocchis
montcadi
pomme au four vanillée

<u>mardi 05 nov</u>
salade de lentilles
pané de blé emmental/épinards
gratin de navets
brie
fruit de saison

<u>jeudi 07 nov</u>
crudité
cuisse de poulet rôti
chou fleur au jus
camembert
tarte aux pommes

<u>vendredi 08 nov</u>
rosette / beurre
navarin d'agneau
carottes /panais
petit suisse nature sucré
poire au chocolat

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

semaine 46

<u>lundi 11 nov</u>
férié

<u>mardi 12 nov</u>
pizza au fromage
côte de porc charcutière
brocolis
yaourt nature sucré
salade de fruits

<u>jeudi 14 nov</u>
mâche
omelette nature
julienne de légumes
bleu douceur
riz au lait

<u>vendredi 15 nov</u>
crudité au fromage
poisson selon arrivage
potatoes vapeur
danette

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

semaine 47

<u>lundi 18 nov</u>
potage poule aux vermicelles
jambon
quenelles sœuf blanche
liégeois

<u>mardi 19 nov</u>
salade verte aux lardons
beignets de calamar
purée de panais
gâteau maison

<u>jeudi 21 nov</u>
macédoine de légumes
boulette de pois chiche poivrons/cumin
haricots verts
fromage blanc
fruit de saison

<u>vendredi 22 nov</u>
méli mélo de 5 légumes
œufs florentine
épinards
comté
entremet vanille

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

semaine 48

lundi 25 nov

endives aux noix		
tartiflette		
yaourt aromatisé		
bigarreaux au sirop léger		

mardi 26 nov

concombre sce bulgare		
moules		
frites		
st-paulin		
compote de fruits		

jeudi 28 nov

betteraves à la moutarde à l'ancienne		
merguez		
couscous		
tartare nature		
fruit de saison		

vendredi 29 nov

carottes râpées		
galette blé/lupin/aubergines		
courgettes		
panna cotta au fruits rouges		
biscuit		