

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 45

lundi 08 nov
salade de chou rouge
spaghettis bolognaise
compote
biscuit

mardi 09 nov
riz niçois
beignets à la romaine
haricots verts
mont cadé
poire belle Hélène

jeudi 11 nov

férielé

vendredi 12 nov
œufs durs mayonnaise
côte de porc charcutière
brocolis
comté
pâtisserie

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 46

lundi 15 nov

carottes râpées	
raviolis gratinés	
crème Moscovado /Rapadura	
grany (biscuit)	

mardi 16 nov

salade verte /mimolette	
quenelle nature sce Nantua	
poêlée de petits légumes	
ile flottante	

jeudi 18 nov

macédoines de légumes en vinaigrette	
croziflette	
petit suisse nature sucré	
fruit de saison	

vendredi 19 nov

velouté de légumes	
poisson selon arrivage	
riz	
vache qui rit	
compote gourde	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 47

lundi 22 nov
chou fleur vinaigrette
petit salé aux lentilles
st-bricet
gâteau au chocolat

mardi 23 nov
duo d'haricots en vinaigrette
hachis parmentier
petit suisse nature sucré
salade d'agrumes

jeudi 25 nov
salade vertes aux graines
de courges et tournesol torréfiées
blanquette VG à la normande
fruit de saison

vendredi 26 nov
carottes râpées citronnées
filets de colin d'alaska tomate origan
blé
faisselle /miel
fruits aux sirop

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 48

lundi 29 nov

	charcuterie	
	navarin d'agneau	
	multi céréales	
	samos	
	salade de fruits	

mardi 30 nov

	salade de pâtes au thon	
	steak haché	
	endives braisées	
	yaourt les 2 vaches bio	
	cookies	

jeudi 02 déc

	potage aux 3 épices	
	œufs florentine	
	fruit de saison	

vendredi 03 déc

	crudité	
	filet au fish	
	patatoes	
	yaourt à boire	
	petit ananas	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 49

lundi 06 déc

crudité		
poulet au curry		
riz basmati		
port salut		
pommes cuites		

mardi 07 déc

salade strasbourgeoise	
brochette de poisson	
fondue de poireaux	
six de savoie	
crème dessert	

jeudi 09 déc

haricots verts en vinaigrette	
poêlée franc comtoise	
fromage blanc	
tarte aux pommes	

vendredi 10 déc

nugget's de blé croustillants	
purée de 3 légumes	
yaourt nature	
fruit de saison	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 50

lundi 13 déc
pamplemousse
pilon de poulet
blé
emmental
fruits au sirop

mardi 14 déc

jeudi 16 déc
concombre à la crème
couscous royal
et ses légumes
fruit de saison

vendredi 17 déc
salade de pois chiches
œufs brouillés
duo de carottes jaunes & oranges
fromage blanc aromatisé
fruit de saison