

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 1

lundi 03 janv

macédoine de légumes
 boulette de bœuf
 poêlée de légumes
 yaourt nature
 fruit de saison

mardi 04 janv

cèleri remoulade
 croc végé fromage
 gratin de pommes de terre / carottes
 vache qui rit
 compote

jeudi 06 janv

scarole toast de foie gras
 poulet rôti
 frites
 galette des rois

vendredi 07 janv

duo de quinoa et pois doux
 poisson selon arrivage
 endives braisées
 faisselle coulis fruits rouges
 fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 2

lundi 10 janv

concombre à la crème
 chipolatas
 flageolets
 coulommier
 fruits au sirop

mardi 11 janv

pizza tomate /fromage
 poisson selon arrivage
 épinards béchamel
 fromage blanc aromatisé
 fruit de saison

jeudi 13 janv

salade coleslaw
 lasagnes de légumes
 montcadi
 crème brûlée

vendredi 14 janv

salade piedmontaise aux œufs
 bourguignon
 carottes sautées
 fromage blanc / confiture de lait
 fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 3

lundi 17 janv

crudité		
omelette		
petits pois		
brie		
compote		

mardi 18 janv

salade de pâtes		
aiguillette de poulet		
trio de légumes		
six de savoie		
ananas		

jeudi 20 janv

salade d'haricots verts		
brandade de poisson		
yaourt aromatisé		
fruit de saison		

vendredi 21 janv

scarole / dés de fromage/graines de tournesol		
rôti de porc		
brocolis		
gâteau maison		

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 4

lundi 24 janv

<i>riz niçois au thon</i>		
<i>sauté de veau</i>		
<i>choux fleur au jus</i>		
<i>st-paulin</i>		
<i>fruit de saison</i>		

mardi 25 janv

<i>pamplemousse</i>		
<i>merguez</i>		
<i>semoule au raisins secs</i>		
<i>bleu douceur</i>		
<i>pomme au four</i>		

jeudi 27 janv

<i>poireaux en vinaigrette</i>		
<i>poisson selon arrivage</i>		
<i>pommes de terre au four</i>		
<i>yaourt à boire</i>		
<i>fruit de saison</i>		

vendredi 28 janv

<i>batavia / féta</i>		
<i>quenelle nature</i>		
<i>poêlée de boulgour aux légumes</i>		
<i>salade de fruits</i>		

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 5

lundi 31 janv

jambon / beurre		
raviolis gratinés		
mini cabrette		
fruit de saison		

mardi 01 fév

betteraves cuites		
nugget's de blé		
courgettes sautées		
ile flottante / boudoir		

jeudi 03 fév

mâche / mimosas		
spaghettis bolognaise		
yaourt aromatisé		
poire belle hélène		

vendredi 04 fév

taboulé		
poisson selon arrivage		
haricots beurre sautés		
emmental		
fruit de saison		

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
VEGETARIEN
FAIT MAISON

SEMAINE 6

lundi 07 fév

<i>friand</i>
<i>endives au jambon</i>
<i>riz</i>
<i>clémentine</i>

mardi 08 fév

<i>crudité</i>
<i>lasagnes de légumes</i>
<i>cantal</i>
<i>compote</i>

jeudi 10 fév

<i>salade de lentilles</i>
<i>bourguignon</i>
<i>haricots verts</i>
<i>petit suisse nature sucré</i>
<i>pomme</i>

vendredi 11 fév

<i>carottes citronnées</i>
<i>poisson selon arrivage</i>
<i>crozet nature</i>
<i>fruits aux sirop</i>