SEMAINE 1

<u>lundi 02 janv</u>

mardi 03 janv
salade verte lardons
gourmet de hoki
poêlée de légumes
emmental
compote gourde

jeudi 05 janv
carotte<mark>s râpées citro</mark>nnées
palette à la provençale
petits pois
yaourt aromatisé
fruits de saison

vendredi 06 janv jambon / beurre quenelle nature brocolis fruits de saison galette des rois

SEMAINE 2

<u>lundi 09 janv</u>
potage / croûtons
boule d'agneau à la tomate
boulgour
rondelé
fruits de saison

mardi 10 janv

duo de choux

poulet rôti

frite

petit suisse nature sucré

salade de fruits

jeudi 12 janv

crêpe au fromage

mijoté de bœuf

pommes de terre / carottes

entremet vanille

biscuit

vendredi 13 janv
salade de pâtes
œufs durs
épinards
babybel
fruits de saison

SEMAINE 3





jeudi 19 janv terrine de légumes / mayonnaise couscous sans viande semoule faisselle / miel



SEMAINE 4



mardi 24 janv
piemontaise
émincé de pois et blé à la tomate
haricots verts sautés
gouda
fruits au sirop



vendredi 27 janv
salade verte / dés de mimolette
profilet de colin
trio de fleurette

mousse au chocolat

SEMAINE 5

lundi 30 janv

carottes râpées citronnées

paupiette de veau

flageolets

camembert

crème dessert

mardi 31 janv
salade de pois chiches
croq fromage
poêlée de légumes
petit suisse nature sucré
viennoiserie

jeudi 02 fév
velouté de légumes
lasagnes à la bolognaise
crêpe au chocolat
fruit de saison

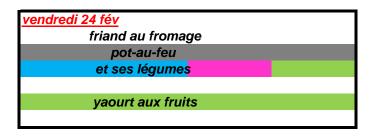
vendredi 03 fév taboulé moules frites yaourt à boire fruit de saison











SEMAINE 9

lundi 27 fév

penne au pesto
escalope viennoise
gratin de chou fleur

fruit de saison

mardi 28 fév
macédoine de légumes
rôti de porc
gratin dauphinois
yaourt à boire
fruit de saison

jeudi 02 mars

salade verte

nugget's de poulet

potatoes

fromage blanc

ananas

vendredi 03 mars
pomelos
spaghettis à la tomate
mini cabrette
gâteau maison

SEMAINE 10

lundi 06 mars

terrine de campagne / cornichons dos de colin

riz

petit suisse nature sucré

fruit de saison

<u>mardi 07 mars</u>

radis / beurre

steak hâché de bœuf

purée

brie

salade de fruits

jeudi 09 mars

avocat vinaigrette
poêlée de blé /légumes dorés
et haricots blancs
yaourt les 2 vaches
compote

vendredi 10 mars

quiche lorraine

salade verte maxi muffin chocolat

fruit de saison

